

„Gesundheit und Fitness im Schulsport – Bildung braucht Bewegung“

Deutscher ^{2019/2020} Schulsportpreis des DOSB und der dsj

1. Platz

SINE-CURA-Schule

&

BRSV „SINE-CURA“ Quedlinburg e.V.

Die beispielhafte, innovative und äußerst erfolgreiche Zusammenarbeit der beiden Kooperationspartner im Bereich der Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen zeichnet sich vor allem durch folgende Aspekte aus:

- Gründung eines eigenen Schulsportvereins
- „Gesunde, bewegte Schule“: Neben dem dreistündigen Sportunterricht und Bewegungspausen werden auch psychomotorische Übungsangebote und Sportförderunterricht erteilt.
- Initiierung des innovativen „Fitnessjuwels – die Suche nach dem Fitnessschatz“: Bewegen, entspannen und gesund ernähren unter Einbeziehung der Lebensumwelt und freudvollen Begegnungen mit der Natur im Wechsel der Jahreszeiten. An fünf Stationen werden die Bereiche Ausdauer, Kraft und Geschicklichkeit geprüft sowie ein Wissensquiz und ein Geschmackstest durchgeführt. Es zählt nicht die sportliche Höchstleistung, sondern die Freude am gemeinsamen Sporttreiben.
- Besondere sportliche Schulaktivitäten sind: Familiensportfeste, Aktion „fit 4 future“, 14 Sport-AGs, Teilnahme an den Landeswinterspielen, Projekttag im Badminton und Floorball, Beteiligung an Meisterschaften und Turnieren (wie z.B. an JTFP; am integrativen Floorballturnier und am Wettbewerb „Die Hölle von Q-Special“)
- Gemeinsamer Erwerb der Prädikate „Gut drauf - Bewegen, entspannen, essen -aber viel!“ sowie „Gesunde Schule“

Das Erfolgskonzept der vielfältigen und beispielhaften Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen basiert auf der Verbindung bzw. Schnittstelle von „Sportverein-Schule und Familie“.

Frankfurt am Main, 15. Juni 2020



Alfons Hörmann
Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes



Jan Holze
1. Vorsitzender der Deutschen Sportjugend



SIEGER